



FIT



El controlar el peso puede convertirse en una ardua lucha. Sin embargo, FIT le ayuda a ganar de una vez por todas la batalla a los kilos extra. El exceso de peso aumenta las posibilidades de problemas de salud y disminuye la capacidad para realizar actividades. No es fácil bajar de peso, pero el uso de FIT como parte de su programa de control podría ayudarle a lograrlo.

FIT se adapta perfectamente a su programa de control de peso.

A fin de controlar el peso, debe comer menos y tener más actividad física. FIT también puede ayudarle. Si consume los geles FIT antes de cada comida, podría aumentar la eficacia de su programa de control de peso. Esto se debe a que contiene un ingrediente activo denominado ácido hidroxicítrico que se extrae de la fruta y la cáscara de Garcinia cambogia.

Evite que el cuerpo acumule carbohidratos que no utiliza.

Los estudios clínicos han demostrado que esta extraordinaria sustancia evita que el cuerpo acumule carbohidratos que no utiliza, mediante la inhibición de la producción de grasa. En otras palabras, le ayuda a ganar la batalla entre la cantidad de calorías que consume y la cantidad de las mismas que quema. Cada vez que gana esta batalla, pierde peso.

Coma menos, tenga más actividad física y controle el peso.

Otro beneficio de HCA es que es un suave inhibidor del apetito. Si se toma de 30 a 60 minutos antes de la comida, le ayuda a comer menos. Si come menos y aumenta su actividad física, podrá ganar la batalla al exceso de peso. Pocas cosas benefician más su salud que el perder esos kilos de más. Los estudios confirman que el bajar de peso ayuda a mantener en buen estado la presión arterial, mejora el mecanismo del sueño y hace que la persona viva más tiempo.

¿Qué puede hacer FIT por usted?

Algunos de los muchos posibles beneficios son:

- Podría ayudar a inhibir el apetito
- Ofrece la posibilidad de inhibir la síntesis de grasa
- Podría aumentar la quema de grasa
- Sostiene un sano control del peso
- Contribuye a la producción normal de serotonina
- Ofrece la posibilidad de aumentar la eficacia de los programas de control de peso, más que sólo la dieta y el ejercicio